

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Osobní asistence z pohledu osobní asistentky – Práce je výzva i zábava

Posláním naší organizace je pomáhat osobám se zdravotním postižením a seniorům, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci, potřebují pomoc a podporu, poradit, zapůjčit kompenzační pomůcku či aktivně a smysluplně vyplnit svůj volný čas. Jednou z našich poskytovaných služeb je OSOBNÍ ASISTENCE. Jedná se o terénní sociální službu, kdy osobní asistentky dochází do domácností klientů a tam jim pomáhají s činnostmi, které již nejsou - s ohledem na svůj věk a zdravotní stav, schopni sami zvládat. Jedná se například o pomoc s oblékáním, osobní hygienou, přesuny, přípravou stravy, zajištění nákupu a běžného úklidu domácnosti. Kromě těchto základních sebeobslužných činností plní osobní asistentky také roli blízké osoby, která naslouchá, aktivizuje a podporuje. Mít někoho, kdo provází a zpříjemňuje denní rutinu, je velmi důležité.

Na to, jak může vypadat osobní asistence, se podívejme očima naší osobní asistenty.

Představte si zaměstnání, které Vás natolik naplňuje, že Vás baví vstávat do práce a usmíváte se i během dne. Mám obrovské štěstí, že takovou práci mohu vykonávat. Pracuji jako osobní asistentka Centra pro zdravotně postižené. Práce osobní asistentky je velice různorodá a nuda opravdu nehrozí. Kromě běžných úkonů, jako je pomoc s osobní hygienou, podávání stravy, donáška nákupu, úklid domácnosti, procházka či doprovod k lékaři, mohou osobní asistentky zpestřit život svým klientům tím, že jim umožní prožít přes nějakou smyslovou aktivitu příjemný zážitek. Podělím se s Vámi o jeden nápad. Například do misky napustit vodu, přidat Jar a pomocí brčka nafoukat veliké množství bublin a vyzvat dotyčného klienta, aby tyto bubliny praskal rukama nebo je dával do druhé misky. Lidé, kteří mají ztuhlé ruce, je díky této aktivitě většinou dokáží na chvíli uvolnit. Tato aktivita je, s trochou improvizace, vhodná také pro imobilní osoby.

Je vhodné vyplňovat dny aktivitami, které nevyžadují přílišnou fyzickou námahu či dlouhodobé úsilí, ale hlavně radost. V každém ročním období lze přiblížit nějakou aktivitu i lidem imobilním. Jak? Třeba tak, že na skládací stůl či podnos, jež se postaví stabilně do postele daného člověka, položíme jeho oblíbené či známé předměty. Pokud jsou venku opadané listy, kaštiny či květiny můžeme použít i ty. V zimě pak nasbíráme sníh do lavoru a hurá na stavbu sněhuláka. Život je výzva a na osobních asistentkách je to, aby vnesly radost či zpestření do těch 24 hodin, kdy aspoň část dne může člověk na lůžku prožít jiným způsobem a být vytržen z nudy či deprese. Každý člověk se rád cítí užitečný, a každý pozitivní zážitek je přínos vzájemně mezi lidmi.

Bližší informace o organizaci a nabízených službách naleznete na našich webových stránkách www.czp-msk.cz, telefonicky či osobně na pracovišti.

KONTAKT

Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál

Telefon: +420/554 718 068

E-mail: czp.bruntal@czp-msk.cz

Detašované pracoviště Bruntál – pobočka KRNOV

Moravská 2, 794 01 Krnov

Telefon: +420/554 718 068

E-mail: czp.bruntal@czp-msk.cz

Návštěvní hodiny úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30