**Aktivní a zdravé stárnutí v obci Brantice**

Obec Brantice se zapojila do dotačního Programu na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji na rok 2023 a obdržela dotaci na realizaci projektu Aktivní a zdravé stárnutí v obci Brantice.

Dne 10. září 2023 jsme vyrazili na **3. poznávací zájezd** do Beskyd, a to na Pustevny, Stezku Valaška a do Valašského muzea v přírodě s vystoupením cimbálových souborů.

Naše první zastávka byla Stezka Valaška, která v současné době patří mezi nejnavštěvovanější atrakce Beskyd. Vychutnali jsme si procházku korunami stromů a následně okouzlující výhled na krajinu. Ti, co se odvážili, si zapózovali na unikátním jednoramenném „skywalku“ v celé Evropě, který je ukončený skleněnou podlahou a zábradlím a tyčí se ve výšce 30 m nad zemí 7 m do prostoru. Neméně unikátní je také nejvýše položený lanový chodník v Česku a zároveň i v Evropě, přezdívaný tzv. „Himalajský chodník“, který zdolalo také pár účastníků našeho zájezdu. Následně zájemci měli čas projít si Pustevny, především „útulnu“ Maměnka a Libušín, které jsou spojovány se jménem architekta Dušana Jurkoviče a patří mezi národní kulturní památky. A samozřejmě došlo také na ochutnávku místních specialit, jako vyhlášené borůvkové knedlíky, halušky či kyselica a dobře vychlazené pivo.

Odpolední částí výletu bylo Valašské muzeum v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm, které se skládá ze tří prohlídkových okruhů – Dřevěného městečka, Mlýnské doliny a Valašské dědiny. Našim prvním cílem byla prohlídka Mlýnské doliny s paní průvodkyní, která nám představila funkční technické stavby jako valchu, mlýn, pilu, hamr, lisovnu oleje, což nám přiblížilo minulost, jak se zde žilo a pracovalo. Někteří účastníci dokonce pamatovali používání některých strojů za svého života. Po prohlídce Mlýnské doliny jsme se přesunuli do Dřevěného městečka, kde jsme si mohli prohlédnout dřevěné stavby a nebo se usadit v amfiteátru a shlédnout vystoupení cimbálových souborů Soláň a jeho hosta Vysokoškolského souboru lidových písní a tanců P[oľa](https://www.firmy.cz/detail/2494312-vysokoskolsky-soubor-lidovych-pisni-a-tancu-polana-brno-zabovresky.html)na z Brna, což si myslím byl pro mnohé z nás krásný zážitek, a to jak pro oko, tak i pro ucho.

Myslím si, že název projektu „Aktivní a zdravé stárnutí v obci Brantice“, je výstižný pro všechny tři naše zájezdy. Pro některé z nás výlety nebyly náročné vůbec, pro některé byly náročné méně a pro některé více. Každopádně smekáme především přede všemi, kteří i se zdravotními neduhy výlety absolvovali, a to někteří i opakovaně a i přesto, že to bylo pro ně náročné a únavné, neustále měli úsměv na tváři a dobrou náladu. Děkuji všem.

Doufáme, že celodenní výlety se vydařily snad ke spokojenosti všech účastníků zájezdů😊

Jiřina Heinischová, místostarostka, MUDr. Naděžda Ryšánková, zastupitelka, Dagmar Gajdošová